

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мисова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 15.12 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная	140	192
	Мед с маслом	30/5	140
	Чай	150	52,36
Обед	Суп с макар.	150	143,62
	со смет.		
	Котлета гов.	40	165,4
	Картошка туш.	100	84,6
	Компот из с.яб.	150	60
Полдник	Мед в/с	50	189,4
	Чай	150	52,36
	Мед в/с	40	94,4
Ужин	Яблоки	1	
	Суп молочн.	150	213
	Мясной		
Мед в/с	40	94,4	

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мисова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 15.12 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная	200	192
	Молоко		
	Мед с маслом	40/10	140
Обед	Чай	200	52,36
	Суп с макар.	250	173,62
	со смет.		
	Котлета гов.	50	165,4
	Картошка туш.	120	84,6
Полдник	Компот из с.яб.	180	60
	Мед в/с	40	189,4
	Чай	200	52,36
Ужин	Мед в/с	50	94,4
	Яблоки	1	
	Суп молочн.	200	213
Мясной			
Мед в/с	50	94,4	