

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 16.10 2023 года
Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	200	234,83
	маслом.		
	Лимб в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
	Суп перловый со смет.	250	143,62
Обед	Творог (200г)	150	264
	Каша. чп с.с.б	180	60
	Лимб в/с	40	189,4
	Бульон с макарон	40	170
	Чай	200	52,36
Полдник	Лимб отв.	1	63
	Кебаб. шкря	20	46,80

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 16.10 2023 года
Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	140	234,83
	маслом.		
	Лимб в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
	Суп перловый со смет.	150	143,62
Обед	Творог (200г)	100	264
	Каша. чп с.с.б	150	60
	Лимб в/с	50	189,4
	Бульон с макарон	30	170
	Чай	150	52,36
Полдник	Лимб отв.	1 шт.	63
	Кебаб. шкря	20	46,80