

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Мамова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 16.11.2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр мажонг	150	213
	мюсли		
	Ябло в/с	40	94,7
Обед	Суп. бабурма <sup>ч</sup> со смет.	150	110
	Тыквенный со	80	588,81
	смет.	10	
	Каша гр.с.сб	150	60
	Ябло в/с	50	189,4
Полдник	Бурмер. с.маж. чай	30/5	170
		150	52,36
	Ябло в/с	40	94,7
Ужин	Каша гр.с.сб	140	117
	смет.		

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Мамова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 16.11.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр мажонг	200	213
	мюсли		
	Ябло в/с	50	94,7
Обед	Суп. бабурма <sup>ч</sup> со смет.	250	110
	Тыквенный со	100	588,81
	смет.	20	
	Каша гр.с.сб	180	60
	Ябло в/с	70	189,4
Полдник	Бурмер. с.маж. чай	40/10	170
		200	52,36
	Ябло в/с	50	94,7
Ужин	Каша гр.с.сб	200	117
	смет.		