

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мещеряева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 17.10 2023 года
 Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениц.	140	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	140
	Чай	150	52,36
Обед	Суп с макар.	150	143,62
	Со смет.		
	Котлеты св.	40	165,4
	Картофель тушен.	100	84,6
	Каша пшениц. с.с.с.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Молоко в/с	40	94,4
	Чай	150	52,36
Ужин	Суп молочный	150	213
	Пшеничный		

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мещеряева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 17.10 2023 года
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениц.	200	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	140
	Чай	200	52,36
Обед	Суп с макар.	250	143,62
	Со смет.		
	Котлеты св.	50	165,4
	Картофель тушен.	120	84,6
	Каша пшениц. с.с.с.	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Молоко в/с	50	94,4
	Чай	200	52,36
Ужин	Суп молочный	200	213
	Пшеничный		