

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 17.11.2023 года
Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	140	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Сыр творожный	150	21,18
Обед	Соус смет.		
	Фитомасло	40	165,4
	Сметана, шквар	50	65
	Каша греческая	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Молоко в/с	40	94,7
	Каша с маслом	150	52,36
Ужин			
	Сырники	50	280

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 17.11.2023 года
Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	200	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Сыр творожный		
Обед	Соус смет.	250	21,18
	Фитомасло	50	165,4
	Сметана, шквар	60	65
	Каша греческая	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Молоко в/с	50	94,7
	Каша с маслом	200	52,36
Ужин			
	Сырники	60	280