

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Ильцова И.И. Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 18.10 2023 года
Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулес.	140	187
	Маслен.		
	Мед в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
	Сыр рассыпчат.	150	43
Обед	Со салат.		
	Рыбные котл.	40	43,5
	Картоф. пюре	110	135
	Каша из с.об	150	60
	Мед в/с	50	189,4
Полдник	Чай	150	52,36
	Булочка с маем.	30/5	170
	Вафель	20	
	Макароны	80	203
Ужин	с овощами		

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Ильцова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 18.10 2023 года
Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулес.	200	187
	Маслен.		
	Мед в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
	Сыр рассыпчат.	250	43
Обед	Со салат.		
	Рыбные котл.	40	43,5
	Картоф. пюре	150	135
	Каша из с.об	180	60
	Мед в/с	40	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Булочка с маем.	40/10	170
	Вафель	20	
	Макароны	100	203
Ужин	с овощами		