

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Менсва Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 18.12. 2023 года
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречнев.	200	187
	шниц.		
	Ягод в/с	50	94,4
	Чай	200	52,36
	Сыр рассольник со смет.	250	43
Обед	Рыбные котлет.	40	43,5
	Картоф. пюре	150	135
	Каша от ч.с. яд.	180	60
	Ягод в/с	40	189,4
	Фрукт. с мар.	40/10	170
Полдник	Чай	200	52,36
	Яблоки	1	
Ужин	Макаронн.		
	отв. с овсян.	100	203

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Менсва Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 18.12. 2023 года
 Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречнев.	140	187
	шниц.		
	Ягод в/с	50	94,4
	Чай	150	52,36
	Сыр рассольник со смет.	150	43
Обед	Рыбные котлет.	40	43,5
	Картоф. пюре	110	135
	Каша от ч.с. яд.	150	60
	Ягод в/с	50	189,4
	Фрукт. с мар.	30	170
Полдник	Макаронн.	5	
	Чай	150	52,36
Ужин	Макаронн.		
	отв. с овсян.	80	203