

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Ильина И.И. Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 19.10 2023 года
 Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	50	146,464
	Чай	150	52,36
Обед	Суп картофельный со смет.	150	216,85
	Гречка	80	218
	Гречка	100	136,5
	Каша из с.об	150	60
	Комб в/с	50	189,4
	Бутерб. с.мас	30/5	170
Полдник	Чай	150	52,36
	Комб в/с	50	94,7
Ужин	Каша манная	140	192
	смет.		

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Ильина И.И. Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 19.10 2023 года
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	80	146,464
	Чай	200	52,36
Обед	Суп картофельный со смет.	250	216,85
	Гречка	100	218
	Гречка	120	136,5
	Каша из с.об	180	60
	Комб в/с	70	189,4
	Бут. с масл.	40/10	170
Полдник	Чай	200	52,36
	Комб в/с	50	94,7
Ужин	Каша манная	200	192
	смет.ч.		