

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Миссова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 2.11 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая	140	187
	Малярн		
	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
Обед	Суп с макаронами	150	217,1
	Со салат		
	Картошка отвар	40	279,56
	Малярн. соус	30	45
	Тыквен. пюре	80	253,7
	Салат. из с.ов	150	60
Полдник	Молоко в/с	50	189,4
	Булочка с малярн	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Суп малярный	150	206,68
	Молоко в/с	50	94,7

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Миссова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 2.11 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая	200	187
	Малярн		
	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Обед	Суп с макаронами	250	217,1
	Со салат		
	Картошка отвар	90	279,56
	Малярн. соус	50	45
	Тыквен. пюре	100	253,7
	Салат. из с.ов	280	60
Полдник	Молоко в/с		189,4
	Булочка с малярн	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Суп малярный		
Ужин	Малярный	200	206,68
	Молоко в/с	50	94,7