

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 20.10 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая	140	185
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	140
	Чай	150	52,36
	Борщ со смет.	150	183,4
Обед	Творог с творог.	40	189
	Каша греческая	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
		60	
Ужин	Салат	60	146,464

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 20.10 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая	200	185
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	140
	Чай	200	52,36
	Борщ со смет.	250	183,4
Обед	Творог с творог.	60	189
	Каша греческая	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Ужин	Салат	80	146,464