

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 20.11.2023 года
 Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	140	192
	Молоко		
	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
	Борщи со смет.	150	183,4
Обед	Тертый гов.	40	150,5
	Томатное пюре	60	238,7
	Каша из с.ст	180	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Бутерб. с мяс.	30/5	170
Полдник	Чай	150	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Суп манн.	150	117,5
	с макар.		

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 20.11.2023 года
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манн.	200	192
	Молоко		
	Молоко с макар.	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Борщи со смет.	250	183,4
Обед	Тертый гов.	50	150,5
	Томатное пюре	80	238,7
	Каша из с.ст	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
	Бутерб. с мяс.	40/10	170
Полдник	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	50	94,7
Ужин	Суп манн.	200	117,5
	с макар.		