

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 21.11.2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	140	231,83
	Молоко		
	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	150	52,36
Обед	Суп из овощей со смет.	150	140,85
	Молоко с	40	189
	Картофель		
	Каша из с.с.б	150	60
Полдник	Молоко в/с	50	189,4
	Бутерб. с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Суп молочный	150	187
	Картофель		

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 21.11.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	200	231,83
	Молоко		
	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Обед	Суп из овощей со смет.	250	140,85
	Молоко с	50	189
	Картофель		
	Каша из с.с.б	180	60
Полдник	Молоко в/с	70	189,4
	Бутерб. с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Суп молочный	200	187
	Картофель		