

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
*Жилова И.И.*

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 22.11.2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	213
	с маслом		
	Молоко в/с	40	94,7
Обед	Суп картофельный	150	216,85
	со смет.		
	Тыква	80	218
	Грибы	60	206,9
	Карш. из с.об	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Бутерб. с.мас.	30/5	140
	Чай	150	52,36
Ужин	Картоф. пюре	100	142
	Консерв. суп.	25	1,65

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
*Жилова И.И.*

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 23.11.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	213
	с маслом		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Суп картофельный	250	216,85
	со смет.		
	Тыква	100	218
	Грибы	80	206,9
	Карш. из с.об	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Бутерб. с.мас.	40/10	140
	Чай	200	52,36
Ужин	Картоф. пюре	150	142
	Консерв. суп.	25	1,65