

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 23.10 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная.	140	187
	чай		
	Молоко с маслом.	30/5	170
	чай	150	52,36
	Суп пюре овощной со сметаной.	150	173,62
Обед	Куринная отбивная.	40	279,56
	Сметана соевая	30	45
	Пюре овощное.	80	253,7
	Каша манная с маслом.	150	60
	Молоко с маслом.	50	189,4
Полдник	чай	150	52,36
	Молоко с маслом.	40	94,7
	чай	150	52,36
Ужин	Бульон	50	111,7
	салат.		

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 23.10 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Молоко с маслом.	40/10	170
	чай	200	52,36
	Каша манная.	200	187
	Суп пюре овощной со сметаной.	250	173,62
	Куринная отбивная.	90	279,56
Обед	Сметана соевая	50	45
	Пюре овощное.	100	253,7
	Каша манная с маслом.	180	60
	Молоко с маслом.	70	189,4
	чай	200	52,36
Полдник	Молоко с маслом.	50	94,7
	чай	200	52,36
	Бульон	65	111,7
Ужин	салат.		