

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 23.11.2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесов.	140	187
	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
Обед	Суп с курицей	150	214,1
	Соус смет.		
	Курочка отв.	40	279,56
	Смет. соус	30	45
	Творожн. запек.	80	253,7
	Каша из с.об.	150	60
Полдник	Молоко в/с	50	189,4
	Булочки с маем.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Суп макарон.	150	206,68
	Зреникварный		

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 23.11.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесов.	200	187
	Молоко		
	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Обед	Суп с курицей	250	214,1
	Соус смет.		
	Курочка отв.	90	279,56
	Смет. соус	50	45
	Творожн. запек.	100	253,7
	Каша из с.об.	180	60
Полдник	Молоко в/с	40	189,4
	Булочки с маем.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Суп макарон.	200	206,68
	Зреникварный		