

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
 Мещерякова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 24.10.2023 года
 Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	177,5
	с макарон.		
	Молоко в/с	40	94,7
Обед	Суп картофельный	150	27,13
	со смет.		
	Турецкий с мясом	50	123,0
	Каша из с.об	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Творожок с мас.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша манная	140	192
	мясной.		

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
 Мещерякова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 24.10.2023 года
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	177,5
	с макар.		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Суп картофельный	250	27,13
	со смет.		
	Турецкий с мясом	90	123,0
	Каша из с.об	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Творог с мас.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша манная	200	192
	мясной.		