

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

*Мирова* Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 24.11.2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	140	187
	масло		
	яблоко в/с	40	94,7
	чай	150	52,36
Обед	Суп куриный со смет.	150	173,62
	Творог (200г)	100	264
	Каша гр. с.пш	150	60
	яблоко в/с	50	189,4
Полдник	Фрукты с.мас	30/5	170
	чай	150	52,36
Ужин	Яблоко отвар.	1 шт	63

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

*Мирова* Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 24.11.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	200	187
	масло		
	яблоко в/с	50	94,7
	чай	200	52,36
Обед	Суп куриный со смет.	250	173,62
	Творог (200г)	150	264
	Каша гр. с.пш	180	60
	яблоко в/с	40	189,4
Полдник	Фрукты с.мас	40/10	170
	чай	200	52,36
Ужин	Яблоко отвар.	1 шт	63