

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

И.И. Жилова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 25.09.2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	140	231,83
	Молоко		
	Масло сливочное	40	94,7
	Чай	150	52,36
Обед	Суп пюре овощной	150	173,62
	Со сметаной		
	Творог (200г)	100	264
	Каша гречневая	150	60
Полдник	Масло сливочное	50	189,4
	Бутерброды с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Блины с повидлом	80	428
	Повидло	10	253

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

И.И. Жилова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 25.09.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	200	231,83
	Молоко		
	Масло сливочное	50	94,7
	Чай	200	52,36
Обед	Суп пюре овощной	250	173,62
	Со сметаной		
	Творог (200г)	150	264
	Каша гречневая	180	60
Полдник	Масло сливочное	40	189,4
	Бутерброды с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Блины с повидлом	100	428
	Повидло	20	253