

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Михеева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 25.10.2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	140	234,83
	масло		
	Молоко с маслом	30/5	140
	Чай	150	52,36
	Суп урневецкий со сметаной	150	110
Обед	Котлета гов.	40	165,4
	Макар. отв.	100	168
	Кваш. мор.	20	45
	Каша из с.пш.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Кисель	150	60
	Теченье	20	
Ужин	Турецкая с	50	26
	капустой		

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Михеева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 25.10.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	200	234,83
	масло		
	Молоко с маслом	40/10	140
	Чай	200	52,36
	Суп урневецкий со сметаной	250	110
Обед	Котлета гов.	50	165,4
	Макар. отв.	100	168
	Кваш. мор.	30	45
	Каша из с.пш.	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Кисель	180	60
	Теченье	20	
Ужин	Турецкая с	60	26
	капустой		