

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Киселева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 26.09 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречнев.	140	187
	макот.		
	Чайб в/с	40	94,7
	Чай	150	51,36
Обед	Суп с вареными со смет.	150	214,1
	Смет. соус	30	45
	Куринца отв.	40	279,56
	Жирн. фарш.	80	253,7
	Каша из с.с.с.	150	60
	Чайб в/с	50	189,4
Полдник	Бутерб. с маслом	30/5	170
	Чай	150	51,36
Ужин	Чайб в/с	50	94,7
	Суп макот.	100	106,68
	гречневый		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Киселева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 26.09 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречнев.	100	187
	макот.		
	Чайб в/с	50	94,7
	Чай	100	51,36
Обед	Суп с вареными со смет.	150	214,1
	Куринца отв.	90	279,56
	Жирн. фарш.	100	253,7
	Смет. соус	30	45
	Каша из с.с.с.	180	60
	Чайб в/с	70	189,4
Полдник	Бутерб. с маслом	40/10	170
	Чай	100	51,36
Ужин	Чайб в/с	50	94,7
	Суп макот.	100	106,68
	гречневый		