

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Мещеряева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 26.10 2023 года  
Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	140	283
	кисель		
	Ягод в/с	40	94,7
Обед	Суп, баранина с смет.	150	110
	Фруктовый сок		
	смет.	80/10	588,81
	Комп. из с.л.б	150	60
	Ягод в/с	50	189,4
Полдник	чай	150	52,36
	Фрукт. с	30	140
	молочная	5	
Ужин	Каша геркул.	140	187
	смет.		
	Ягод в/с	40	94,7

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Мещеряева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 26.10 2023 года  
Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	283
	кисель		
	Ягод в/с	50	94,7
Обед	Суп, баранина с смет.	250	110
	Фруктовый сок		
	смет.	20	588,81
	Комп. из с.л.б	180	60
	Ягод в/с	40	189,4
Полдник	чай	200	52,36
	Фрукт. с	40	140
	молочная	10	
Ужин	Каша геркул.	200	187
	смет.		
	Ягод в/с	50	94,7