

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Яковлева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 27.09.2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Какао напиток	140	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Суп с макар.	150	173,62
Обед	Со смет.		
	Котлетка гов.	40	165,4
	Картофель туш.	100	87,6
	Каша. из с.об	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Чай	150	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Суп макар.	150	173
	Мясники		

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Сережа В.В. Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 27.09.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Какао напиток	200	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Суп с макар.	250	173,62
Обед	Со смет.		
	Котлетка гов.	50	165,4
	Картофель туш.	120	87,6
	Каша. из с.об	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	50	94,7
Ужин	Суп макар.	200	173
	Мясники		