

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

*Александрова* Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 27.10 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая	140	192
	макот.		
	Молоко с макот.	30/5	170
	чай	150	52,36
Обед	Суп овощной	150	21,18
	со смет.		
	Биточки	40	165,4
	Свекольный сок	50	65
	Каша гр. с.ст	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Каша с макот.	150	90
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Макуры	50	280
	Конфеты	20	

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

*Александрова* Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 27.10 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая	200	192
	макот.		
	Молоко с макот.	40/10	170
	чай	200	52,36
Обед	Суп овощной	150	21,18
	со смет.		
	Биточки	50	165,4
	Свекольный сок	60	65
	Каша гр. с.ст	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Каша с макот.	200	90
	Молоко в/с	50	94,7
Ужин	Макуры	60	280
	Конфеты	20	