

«Утверждено»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Исметова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 28.09 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая	140	187
	Молоко		
	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	150	52,36
	Сыр рассольник со сметаной	150	73
Обед	Рыбные котлеты	40	73,5
	Картофель пюре	110	135
	Каша из с.м.б	150	60
	Молоко в/с	50	99,4
	Бутерб. с маслом	30/5	170
Полдник	Чай	150	52,36
	Вафли	20	
Ужин	Макар. отвар.	100	203
	с овощами		

«Утверждено»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Исметова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 28.09 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая	200	187
	Молоко		
	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
	Сыр рассольник со сметаной	150	73
Обед	Рыбные котлеты	40	73,5
	Картофель пюре	150	135
	Каша из с.м.б	180	60
	Молоко в/с	40	99,4
	Бутерб. с маслом	40/10	170
Полдник	Чай	200	52,36
	Вафли	20	
Ужин	Макар. отвар.	100	203
	с овощами		