

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 28.11 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	140	187
	молоко		
	Мед в/с	40	94,4
	чай	150	51,36
Обед	Суп фасолевый	150	73
	со сметаной		
	Картофель тушеный		
	в сметане соусе	100	216,1
	Каша гречневая с.с.с.б	150	60
Полдник	Мед в/с	50	189,4
	Бутерброд с мясом	30/5	170
	чай	150	51,36
Ужин	Макароны		
	омлет с овощами	80	203

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 28.11 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	200	187
	молоко		
	Мед в/с	50	94,4
	чай	200	51,36
Обед	Суп фасолевый	250	73
	со сметаной		
	Картофель тушеный		
	в сметане соусе	150	216,1
	Каша гречневая с.с.с.б	180	60
Полдник	Мед в/с	40	189,4
	Бутерброд с мясом	40/10	170
	чай	200	51,36
Ужин	Макароны		
	омлет с овощами	100	203