

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мисева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 29.09 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сладкий чай	80	146,464
	Чай	200	52,36
Обед	Суп гороховый со смет.	250	216,85
	Тыквы	100	136,5
	Гречка	150	186,5
	Каша из с.об	180	60
	Желе б/с	40	189,4
	Бут. с мар.	40/10	170
Полдник	Чай	200	52,36
	Каша манн.	200	192
Ужин	Молоч.		

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мисева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 29.09 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сладкий чай	50	146,464
	Чай	150	52,36
Обед	Суп гороховый со смет.	150	216,85
	Тыквы	80	218
	Гречка	100	136,5
	Каша из с.об	150	60
	Желе б/с	50	189,4
	Бут. с мар.	30/5	170
Полдник	Чай	150	52,36
	Каша манн.	150	192
Ужин	Молоч.		