

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Машева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 29.11 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	50	146,464
	Чай	150	52,36
Обед	Суп картофельный со смет.	150	216,85
	Тунец	80	218
	Грибы	100	136,5
	Каша гр.с.об	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Тунец со смет.	30/5	140
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша манн.	150	192
	Молоко		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Минеев Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 29.11 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	80	146,464
	Чай	200	52,36
Обед	Суп картофельный со смет.	250	216,85
	Тунец	100	218
	Грибы	150	136,5
	Каша гр.с.об	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Тунец со смет.	40/10	140
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша манн.	200	192
	Молоко		