

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Исмаева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 3 10 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Кашиа манная.	140	187
	Молоко		
	Молоко с маслом.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Обед	Суп куриный со сметаной	150	173,62
	Картошка отвар.	40	279,56
	Сметана соус.	30	45
	Тушеный картофель.	80	253,7
	Компот из фруктов.	150	60
	Молоко в/с	40	94,7
Полдник	Чай	150	52,36
	Булочки фрукт.	50	111,7
Ужин	Чай	150	52,36

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Исмаева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 3 10 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Кашиа манная.	200	187
	Молоко		
	Молоко с маслом.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Обед	Суп куриный со сметаной	250	173,62
	Картошка отвар.	90	279,56
	Сметана соус.	50	45
	Тушеный картофель.	100	253,7
	Компот из фруктов.	180	60
	Молоко в/с	70	99,4
Полдник	Чай	150	52,36
	Молоко в/с	50	94,7
Ужин	Булочки фрукт.	65	111,7
	Чай	200	52,36