

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Ишимова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 3.11 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	140	231,83
	салаты		
	Творог в/к	40	94,7
	Чай	150	52,36
	Суп куриный со смет.	150	173,62
Обед	Творог (20г)	100	264
	Каша из с.пш	150	60
Полдник	Бутерброд с маслом	30	170
	Чай	5	
		150	52,36
Ужин	Творог с повидлом	80	428
		10	253

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Ишимова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 3.11 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	200	231,83
	салаты		
	Творог в/к	50	94,7
	Чай	200	52,36
	Суп куриный со смет.	250	173,62
Обед	Творог (20г)	150	264
	Каша из с.пш	180	60
Полдник	Бутерброд с маслом	40	170
	Чай	10	
		200	52,36
Ужин	Творог с повидлом	100	428
		20	253