

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Александрова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 30.10.2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	140	23
	мамм.		
	Молоко в/с	50	94,7
	чай	150	52,36
	Борщ со смет.	150	183,4
Обед	Ферменты сов.	40	150,5
	Томатное пюре	60	238,7
	Каша из с.ст	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Фруктоб. с	30	170
	мамм.	5	
	чай	150	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
	Суп молочн.	150	117,5
	с макарон.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Александрова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 30.10.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	200	23
	мамм.		
	Молоко в/с	50	94,7
	чай	200	52,36
	Борщ со смет.	250	183,4
Обед	Ферменты сов.	50	150,5
	Томатное пюре	80	238,7
	Каша из с.ст	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Фруктоб. с	40	170
	мамм.	10	
	чай	200	52,36
	Молоко в/с	50	94,7
	Суп молочн.	200	117,5
	с макарон.		