

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И. Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 31.10 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	140	231,83
	мамм.		
	Молоко в/с	40	94,7
	чай	150	52,36
	Суп из свинины со смет.	150	140,85
Обед	Мякнота с картошкой	40	189
	Каша из с.м.д.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Булочка с маж.	30/5	170
	чай	150	52,36
Ужин	Суп мажочн.	150	187
	картошк. в/с	40	94,7

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И. Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 31.10 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	200	231,83
	мамм.		
	Молоко в/с	50	94,7
	чай	150	52,36
	Суп из свинины со смет.	250	140,85
Обед	Мякнота с картошкой	50	189
	Каша из с.м.д.	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
	Булочка с маж.	40/10	170
	чай	200	52,36
Ужин	Суп мажочн.	200	187
	картошк. в/с	50	94,7