

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 4.10 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	147,5
	С макар.		
	Молоко в/с	40	94,7
Обед	Суп мясной со смет.	150	24,13
	Творожки с маслом	50	123,0
	Каша из с.пш.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Бутерб. с маслом	30	170
Полдник	Чай	5	52,36
	Каша манная	150	192
Ужин	Молоко	100	52,36
	Чай		

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 4.10 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	147,5
	С макар.		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Суп мясной со смет.	250	24,13
	Творожки с маслом	90	123,0
	Каша из с.пш.	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
	Бутерб. с маслом	40	170
Полдник	Чай	10	52,36
	Каша манная	200	192
Ужин	Молоко	200	52,36
	Чай		