

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мельникова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 4.12. 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениц.	140	187
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
Обед	Суп перловый	150	173,62
	Со смет.		
	Курочка отв.	40	279,56
	Смет. соус	30	45
Полдник	Творог. варен.	80	253,7
	Крем. 47 с.с.б.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Чай	150	52,36
Ужин	Молоко в/с	40	94,7
	Творог. вар.	50	117,7
	Чай	150	52,36

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мельникова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 4.12. 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениц.	200	187
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
Обед	Суп перловый	250	173,62
	Со смет.		
	Курочка отв.	90	279,56
	Смет. соус	50	45
Полдник	Творог. варен.	100	253,7
	Крем. 47 с.с.б.	150	60
	Молоко в/с	70	189,4
	Чай	200	52,36
Ужин	Молоко в/с	50	94,7
	Творог. вар.	65	117,7
	Чай	200	52,36