

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мельникова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 21.10 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	140	231,83
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	140
	Чай	150	52,36
	Сыр творожный со сметаной	150	110
Обед	Котлеты гов.	40	165,4
	Макар. отв.	100	168
	Кваш. морс.	30	45
	Каша кукурузная	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Кисель	150	60
	Творог	1 шт.	
Ужин	Творожок с сахаром	50	89
	Каша кукурузная		

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мельникова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 20.10 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	200	231,83
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	140
	Чай	200	52,36
	Сыр творожный со сметаной	250	110
Обед	Котлеты гов.	50	165,4
	Макар. отв.	100	168
	Кваш. морс.	30	45
	Каша кукурузная	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Кисель	150	60
	Творог	1 шт.	
Ужин	Творожок с сахаром		
	Каша кукурузная	60	189