

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мешкова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 5.12. 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	140	234,83
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	140
	Чай	150	52,36
	Сыр зерновой со сметаной	150	110
Обед	Котлетки гов.	40	165,4
	Макар. отв.	100	168
	Квашеная капуста	20	45
	Каша греческая	150	60
	Молоко в/к	50	189,4
Полдник	Чай	150	52,36
	Творожок	20	
Ужин	Творожок с сахаром	50	89
	Каша греческая		

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мешкова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 5.12. 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	200	234,83
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	140
	Чай	200	52,36
	Сыр зерновой со сметаной	250	110
Обед	Котлетки гов.	50	165,4
	Макар. отв.	120	168
	Квашеная капуста	30	45
	Каша греческая	180	60
	Молоко в/к	40	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Творожок	20	
Ужин	Творожок с сахаром		
	Каша греческая	60	89