

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 6.10.2023 года
 Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной.	140	213
	Мясные котлеты		
	Лимонный сок	40	94,4
Обед	Суп «Буратино» со смет.	150	110
	Гречневый суп	80	588,81
	Смет.	10	
	Каша из с.пш.	150	60
	Лимонный сок	50	189,4
	Бут. с мясом. Чай	30/5	170
Полдник	Чай	150	52,36
Ужин	Каша гречневая.	150	184
	Мясные котлеты.		
	Лимонный сок	40	94,4

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 6.10.2023 года
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной.	200	213
	Мясные котлеты		
	Лимонный сок	50	94,4
Обед	Суп «Буратино» со смет.	250	110
	Гречневый суп	100	588,81
	Смет.	20	
	Каша из с.пш.	180	60
	Лимонный сок	70	189,4
	Бут. с мясом. Чай	40/10	170
Полдник	Чай	200	52,36
Ужин	Каша гречневая.	200	184
	Мясные котлеты.		
	Лимонный сок	50	94,4