

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мисева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 6.12.2023 года
Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	140	113
	Учшековый		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Суп баранины	150	110
	со смет.		
	Телевизи со	80	588,81
	смет.	10	
	Каша из с.пб	150	60
Полдник	Молоко в/с	50	189,4
	Бутерб. с мясом	30/5	140
Ужин	Чай	150	52,36
	Каша геркул.	140	187
	Молоко		
	Молоко в/с	40	94,7

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мисева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 6.12.2023 года
Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	113
	Учшековый		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Суп баранины	230	110
	со смет.		
	Телевизи со	100	588,81
	смет.	20	
	Каша из с.пб	180	60
Полдник	Молоко в/с	40	189,4
	Бутерб. с мясом	40/10	140
Ужин	Чай	200	52,36
	Каша геркул.	200	187
	Молоко		
	Молоко в/с	50	94,7