

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Киселева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 2.11.2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная	140	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Суп с макар.		
Обед	Со смет.	150	172,62
	Котлета гов.	40	165,4
	Кашурта кури	100	84,6
	Каша. чп с.ст	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
Ужин	Суп молочный	150	213
	Миссировый		

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Киселева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 2.11.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенич.	200	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Суп с макар.		
Обед	Со смет.	250	172,62
	Котлета гов.	50	165,4
	Кашурта кури	120	84,6
	Каша	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	50	94,7
Ужин	Суп молочный	200	213
	Миссировый		