

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мисова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 7.12 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениц	200	192
	маيون		
	Яйцо с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
Обед	Суп с маком	250	154,96
	со смет.		
	Фитомл	50	165,4
	Сметан. салат	60	65
	Каша из с.об	180	60
	Яйцо в/с	40	189,4
Полдник	Яйцо в/с	50	94,7
	Каша с	200	90
	маком		
Ужин	Лаксуца	60	280
	Течива	20	

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мисова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 7.12 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениц	140	192
	маيون		
	Яйцо с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
Обед	Суп с маком	150	154,96
	со смет.		
	Фитомл	40	165,4
	Сметан. салат	50	65
	Каша из с.об	150	60
	Яйцо в/с	50	189,4
Полдник	Яйцо в/с	40	94,7
	Каша с маком	150	90
	Течива	20	
Ужин	Лаксуца	50	280