

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 8.11 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречнев.	200	187
	Молоко		
	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Обед	Суп картофельный с сметаной	250	73
	Рисовый котлет.	70	73,5
	Картофельное пюре	150	135
	Каша овсяная с яблоком	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
	Фрукты свежие	40/10	170
Полдник	Чай	200	52,36
	Творожок	1шт.	
Ужин	Макароны с овощами	100	203

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 8.11 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречнев.	140	187
	Молоко		
	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
Обед	Суп картофельный с сметаной	150	73
	Рисовый котлет.	40	73,5
	Картофельное пюре	110	135
	Каша овсяная с яблоком	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Фрукты свежие	30/5	170
Полдник	Чай	150	52,36
	Творожок	1шт.	
Ужин	Макароны с овощами	80	203