

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Мисова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 8.12. 2023 года  
Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	140	192
	масло		
	Молоко в/с	40	94,4
	Чай	150	52,36
	Фрукты со смет.	150	183,4
Обед	Фрукты со смет.	40	150,5
	Фрукты со смет.	60	238,4
	Каша манная	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Фрукты со смет.	30	170
Полдник	масло	5	
	Чай	150	52,36
	Суп манячий с мажарой.	140	117,5

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Мисова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 8.12. 2023 года  
Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	200	192
	масло		
	Молоко в/с	50	94,4
	Чай	200	52,36
	Фрукты со смет.	250	183,4
Обед	Фрукты со смет.	50	150,5
	Фрукты со смет.	80	238,4
	Каша манная	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
	Фрукты со смет.	40	170
Полдник	масло	10	
	Суп манячий с мажарой.	200	117,5