

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И. Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 9.10 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенич.	140	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Суп картофель.	150	21,18
Обед	Со смет.		
	Биточки	40	165,4
	Сметанная каша	50	65
	Каша из с.об.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Каша с маслом	150	90
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Пюре	50	280

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И. Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 9.10 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенич.	200	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Суп картофель.	250	21,18
Обед	Со смет.		
	Биточки	50	165,4
	Сметанная каша	60	65
	Каша из с.об.	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Каша с маслом	200	90
	Молоко в/с	50	94,7
Ужин	Пюре	60	280