

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мельникова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 4.11 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	50	146,464
	Чай	200	52,36
Обед	Суп гороховый	150	216,85
	со смет.		
	Трени	80	298
	Треника	100	
	Каша гр.с.об	150	60
	Молод в/с	50	189,4
Полдник	Бутерб. с.мас.	30/5	140
	Чай	150	52,36
Ужин	Молод в/с	40	94,4
	Каша манн.	140	192
	сметан.		

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мельникова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 9.11 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	80	146,464
	Чай	200	52,36
Обед	Суп гороховый	250	216,85
	со смет.		
	Трени	100	298
	Треника	150	
	Каша гр.с.об	180	60
	Молод в/с	40	189,4
Полдник	Бутерб. с.мас.	40/10	140
	Чай	200	52,36
Ужин	Молод в/с	50	94,4
	Каша манн.	200	192
	сметан.		