МЕНЮ – РАСКЛАДКА МКДОУ «Д/С№46» на «10» 02 20 2 г.

«УТВЕРЖДАЮ» Жилова Жилова И.И.

Общее кол-во детей 71

| | Выход блюда | Хлеб | Масло сливоч | Сахар | Молоко | Картофель | лук | морковь | чай | с/ф | соль | Раст масло | мука | пшено | гречка | сметана | мясо | дрожжи | яйцо | горошек | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная | 200 | | | 10/0,7 | 60/5,0 | | | | | | | | | 20/1,4 | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб с маслом | 40/10 | | 10/0,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Чай | 200 | | | 12/0,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гречневый со сметаной | 200 | | | | | 80/5,0 5,0 | 5/0,3 | 10/0,6 | | | | 5/0,4 | | | 10/0,6 | 8/0,5 | | | | | | | | | | |
| Жаркое по-домашнему с мясом | 150 | | | | | 150/10,0 | 10/0,6 | | | | | 5/0,4 | 5/0,3 | | | | 60/5,0 | | | 5/0,3 | | | | | | |
| Компот из с/ф | 180 | | | 12/0,9 | | | | | | 5/0,3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб в/с | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Рогалики | 70 | | | 10/0,7 | 30/2,0 | | | | | | | 5/0,4 | 50/4,0 | | | | | | 1/10 / 8 | | | | | | | |
| Чай | 200 | | | 12/0,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Итого к выдаче:** | | | 0,7 | 4,1 | 7,0 | 15,0 | 0,9 | 0,6 | 0,2 | 0,3 | 1,0 | 1,2 | 4,3 | 1,4 | 0,6 | 0,5 | 5,0 | 0,1 | 8 | 0,3 | | | | | | |

Кладовщик [signature]

Повар [signature]