МЕНЮ – РАСКЛАДКА МКДОУ «Д/С№46» на «21» 02 2022 г. «УТВЕРЖДАЮ»__________ Жилова И.И.

Общее кол-во детей 137

| | Выход блюда | Хлеб | Масло сливоч | Сахар | Молоко | Картофель | лук | морковь | чай | с/ф | соль | Раст. масло | мука | пшенка | свекла | сметана | мясо | гречка | огурец | шиповн. | томат | яйцо | яблоки |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 200 | | | 10/1,4 | 60/6,0 | | | | | | | | | 20/2,4 | | | | | | | | | |
| Хлеб с маслом | 40/10 | | 10/1,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Чай | 200 | | | 12/1,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп свекольник со сметаной | 200 | | | | | 80/8,0 | 5/0,5 | 10/1,1 | | | | 5/0,7 | | | 60/4,5 | 8/0,9 | | | | | 5/0,5 | | |
| Гуляш | 100 | | | | | | 10/1,1 | | | | | 5/0,7 | 5/0,7 | | | | 60/7,2 | | | | | | |
| Гречка | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | 40/4,0 | | | | | |
| Компот из с/ябл | 180 | | | 12/1,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб б/с | 80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка домашняя | 65 | | | 10/1,4 | 40/3,0 | | | | | | | 5/0,7 | 50/7,0 | | | | | | | | | 1/10 / 1,6 | |
| Кисель | 180 | | | 12/1,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого к выдаче: | | 30 | 1,4 | 7,9 | 9,0 | 8,0 | 1,6 | 1,1 | 0,1 | | 1,0 | 2,1 | 7,7 | 2,4 | 4,5 | 0,9 | 7,2 | 4,0 | 0,1 | 2,7 | 0,5 | 1,6 | 3,0 |

Кладовщик [signature] Повар [signature]