

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 02.09 2022 года
 Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп овощной с сметаной	150	117,5
	Каша в/с	40	94,7
Обед	Суп картофельный со сметаной	150	271,3
	Вареники с картофелем	80	218,789
	Котлетки со сметаной	40	
	Котлетки из с/адп.	150	60
	Каша в/с	50	189,4
	Торт	150	52,36
Полдник	Бутерброд с селедкой	40	170
	Салат	5	
		60	146,464
Ужин			

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 202 года
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп овощной с сметаной	200	117,5
	Каша в/с	50	94,7
Обед	Суп картофельный со сметаной	250	271,3
	Вареники с картофелем	100	218,789
	Котлетки из с/адп.	180	60
	Каша в/с	70	189,4
	Торт	800	52,36
	Бутерброд с селедкой	40	170
Полдник	Салат	80	146,464
Ужин			