

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 1.12 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	122,5
	С перловкой		
	Молоко в/с	40	94,7
Обед	Борщ со смет.	150	183,4
	Каршма отв.	40	279,56
	Смет. соус.	30	45
	Тышнин. гарни.	80	253,7
	Компот из с.яб.	150	60
Полдник	Молоко в/с	50	189,4
	Молоко в/с	40	189,4
	Чай	150	52,36
Ужин	Рогалики с повидл.	50	232,128
	повидл.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 1.12 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	122,5
	С перловкой		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Борщ со смет.	250	183,4
	Каршма отв.	90	279,56
	Смет. соус.	50	45
	Тышнин. гарни.	100	253,7
	Компот из с.яб.	180	60
Полдник	Молоко в/с	70	189,4
	Молоко в/с	50	189,4
	Чай	200	52,36
Ужин	Рогалики с повидл.	70	232,128
	повидл.		