

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 10.01.2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп пюреовый	150	122,5
	Молоко		
	Молоко в/с	40	94,7
Обед	Борщ со смет.	150	183,4
	Картошка отв.	40	279,56
	Смет. соус.	30	45
	Тышени. гарни.	80	253,7
	Компот из с.ов.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Молоко в/с	40	189,4
	Чай	150	52,36
Ужин	Рогалики	50	232,188

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 10.01.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп пюреовый	200	122,5
	Со смет.		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Борщ со смет.	250	183,4
	Картошка отв.	90	279,56
	Смет. соус.	50	45
	Тышени. гарни.	100	253,7
	Компот из с.ов.	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Молоко в/с	50	189,4
	Чай	200	52,36
Ужин	Рогалики	40	232,188