

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 10.05.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр мажонный	200	213
	с маслом		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Суп с мажонной	250	173,62
	картофель со св.		
	Фрикадельки	17	476
	Туршица	100	218
	Фермовская	80	206,9
	Каша от из с.об	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Бутерб. с мас.	40/10	170
	Чай с лимон.	200	52,36
	Каша мажонная	200	192
Ужин	Молоко		
	Молоко в/с	50	94,7

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 10.05.2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр мажонный	150	213
	с маслом		
	Молоко в/с	40	94,7
Обед	Суп с мажонной	150	173,62
	картофель со св.		
	Фрикадельки	15	476
	Туршица	80	218
	Фермовская	60	206,9
	Каша от из с.об	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Бутерб. с мас.	30/5	170
	Чай с лимон.	150	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Каша мажонная		
	Молоко	150	192