

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 10.10.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп манен.	150	213
	Машины		
	Каша в/с	40	94,7
Обед	Суп свекольн.	150	184,66
	Со сметан.		
	Душети с	50	123,0
	Мака		
	Каша из с.аб.	150	60
Полдник	Каша в/с	50	189,4
	Каша с мака.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша манн.	140	192
	Мака.		

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 10.10.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп манен.	200	213
	Машины		
	Каша в/с	50	94,7
Обед	Суп свекольн.	250	184,66
	Со сметан		
	Душети с	90	123,0
	Мака		
	Каша из с.аб.	180	60
Полдник	Каша в/с	40	189,4
	Каша с мака.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша манн.	200	192
	Мака.		